

РАССМОТРЕНО
на Педагогическом совете
протокол № 7 от 28.05.2026

РАССМОТРЕНО
на Общешкольном
родительском собрании
протокол № 4 от 13.05.2026



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МАОУ СОШ № 1 имени С.С. Алексеева
№ 01-01-11/561 от 01.07.2026

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1 имени С.С. Алексеева
(МАОУ СОШ № 1 имени С.С. Алексеева)**

**ПОЛОЖЕНИЕ
о школьной форме и внешнем виде обучающихся**

1. Общие положения

- 1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с:
 - 1.1.1 Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - 1.1.2 Письмом Министерства образования и науки РФ от 28 марта 2013 года №ДЛ-65/08 «Об установлении требований к одежде обучающихся»;
 - 1.1.3 Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - 1.1.4 Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - 1.1.5 Уставом МАОУ СОШ № 1 имени С.С. Алексеева.
- 1.2 Настоящее Положение является локальным нормативным актом школы, обязательным для выполнения всеми обучающимися 1–11 классов.
- 1.3 Положение принято с учётом принципа коллегиальности.
- 1.4 Введение и поддержание единых требований к школьной форме осуществляется в рамках реализации государственной политики в сфере образования, направленной на сохранение и укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей (жизнь, достоинство, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству, крепкая семья, созидательный труд, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимоуважение, историческая память, преемственность поколений). Школьная форма способствует формированию у обучающихся уважения к себе и окружающим, дисциплины, чувства принадлежности к единому школьному коллективу, а также воспитанию эстетического вкуса, аккуратности и ответственности, что соответствует задачам, определённым Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».
- 1.5 Школьная форма – средство комплексного решения воспитательных, эстетических, социальных, имиджевых и дисциплинарных задач: формирование у обучающихся чувства ответственности, самодисциплины, аккуратности и уважения к себе и окружающим через внешний вид; создание визуально гармоничной образовательной среды, развитие вкуса, чувства меры и эстетической выразительности, устранения признаков имущественного, социального и религиозного различия между обучающимися, профилактики буллинга на почве одежды; укрепления школьной идентичности, формирование гордости за принадлежность к МАОУ СОШ № 1 имени С.С. Алексеева, а

также создания деловой атмосферы, настраивающей на учебный процесс, повышающей концентрацию, организованность и внутреннюю дисциплину.

2. Принципы внешнего вида обучающихся

2.1 Основной стиль одежды – деловой. Он характеризуется строгостью кроя (прямые или слегка приталенные силуэты), сдержанностью цветовой гаммы, отсутствием вызывающих деталей, минимумом аксессуаров, их нейтральным дизайном.

2.2 Одежда должна быть чистой, выглаженной, опрятной

2.3 Рубашки, блузки, сорочки, если модель предполагает заправку, должны быть заправлены в брюки или юбку. Для фасонов «навыпуск» заправка не требуется

2.4 Обувь должна быть чистой, ухоженной; шнурки (при их наличии) завязаны так, чтобы их концы не касались пола. Развязанные шнурки, грязная обувь не допускаются.

2.5 Волосы должны быть чистыми, аккуратно убранными. Длинные волосы (ниже плеч) у девочек и девушек должны быть собраны в хвост, косу, пучок или зафиксированы заколками/резинками.

2.6 Макияж разрешён только для девушек 8-11 классов и должен быть дневным, естественным, малозаметным. Запрещены яркие тени, подводка, яркая помада.

2.7 Маникюр сдержанный. Запрещены длинные ногти (более 5 мм).

2.8 Парфюм допускается только лёгкий, нейтральный, нерезкий запах.

2.9 Запрещены следующие элементы одежды, обуви и аксессуаров:

2.9.1 Спортивные костюмы, толстовки, худи, майки и футболки с крупными рисунками и надписями, шорты (кроме специальной спортивной формы на уроках физкультуры), джинсы, одежда из кожи, кожзаменителя, блестящих, люрексных, латексных материалов, плащевой ткани.

2.9.2 Кроссовки на высокой платформе, обувь с массивной подошвой, шлёпанцы, вьетнамки, сланцы, резиновые сапоги, массивная обувь на платформе (высотой более 3 см), туфли на шпильке (высотой более 3 см), обувь с яркими неоновыми вставками, светоотражающими элементами (кроме спортивной обуви для физкультуры).

2.9.3 Одежда из прозрачных и полупрозрачных тканей без непрозрачного нижнего слоя, видимые бретели, элементы нижнего белья.

2.9.4 Декорльте, глубокие вырезы на груди и спине, открытые плечи и живот, слишком облегающие фигуру силуэты, короткие юбки и платья (длиной выше 5–7 см от середины колена), платья, майки, топы и жилеты на голое тело.

2.9.5 Многочисленные или массивные украшения (крупные серьги, кольца, цепочки, браслеты), пирсинг во всех его проявлениях (кроме серёжек в мочках ушей), аксессуары с символикой асоциальных неформальных объединений, пропагандирующие насилие, запрещённые вещества, противоправное поведение.

3. Единые требования к школьной форме

3.1 Для ежедневных учебных занятий допускаются следующие виды одежды делового стиля:

пиджак, жилет, кардиган, джемпер;

брюки;

юбка прямая, юбка-трапеция, слегка расклешённая, юбка-плиссе (юбки не должны иметь глубоких разрезов, длина - не выше 5-7 см от середины колена);

сарафан;

платье делового покроя (подол не выше 5 см от середины колена);

сорочка, рубашка, непрозрачная блуза, однотонная водолазка, поло, однотонная футболка (только под пиджак).

Обувь для повседневной формы – не спортивная: классические туфли, лоферы, мокасины, ботинки, балетки.

3.2 Единый цвет школьной формы в МАОУ СОШ № 1 имени С.С. Алексеева - чёрный.

3.3 **Парадная форма** надевается на торжественные линейки, праздники и официальные церемонии и предполагает деловой официальный вид. Предпочтительно: белая рубашка (сорочка, блуза) в сочетании с классическими брюками или юбкой (делового покроя, белый верх + черный низ). Допускается пиджак, жилет или кардиган, а также использование аксессуаров (галстук, брошь) в рамках общего делового стиля.

4. Единые требования к спортивной форме

4.1 **Спортивная форма** используется исключительно на уроках физической культуры, занятиях спортивных секций и спортивных соревнованиях. В остальное время (уроки по другим предметам, перемены, внеурочная деятельность, торжественные линейки) ношение спортивной формы и спортивной обуви запрещено.

4.2 Спортивная форма приносится обучающимися с собой согласно расписанию уроков физической культуры и внеурочных занятий по физической культуре.

4.3 Требования к спортивной форме соответствуют санитарно-гигиеническим нормам, температурным режимам в помещениях и погодно-климатическим условиям при проведении занятий на открытом воздухе.

4.4 Виды спортивной формы в зависимости от условий проведения занятий

4.4.1 Для занятий в спортивном зале:

Форма: футболка белого цвета, шорты или легинсы (лосины) тёмного цвета (чёрные, тёмно-синие), носки. Допускаются спортивные брюки с учётом индивидуальных особенностей и понижения температуры в помещении.

Обувь: кроссовки, кеды на нескользящей подошве, не оставляющей следов на полу. Шнурки обучающиеся завязывают самостоятельно.

Цвет формы может быть иным по согласованию с общешкольным или классным родительским комитетом, но при этом единым для всего класса и соответствующим возрастным параметрам обучающегося.

4.4.2 Для занятий лёгкой атлетикой на открытом стадионе, спортивной площадке или плоскостном сооружении:

Форма: спортивный костюм (куртка, брюки), футболка, носки.

Обувь: кроссовки, кеды.

4.4.3 Для занятий лыжной подготовкой (в парке, лесной зоне, на территории школы):

Верхняя одежда: спортивная шапочка, варежки (перчатки), спортивная куртка или ветровка, допускается шарф.

Форма: тёплый, не стесняющий движений трикотажный спортивный костюм, тёплые шерстяные носки и хлопчатобумажные носки, футболка.

Инвентарь: приносится обучающимися из дома (лыжные ботинки согласно возрастным параметрам, лыжи с креплением и лыжные палки).

4.4.4 Для занятий в спортивных секциях:

Спортивная форма должна отражать специфику вида спорта.

4.5 Общие требования к спортивной одежде и обуви

4.5.1 Спортивная одежда должна быть чистой, без повреждений, по размеру.

4.5.2 На уроках физической культуры запрещены украшения (серьги, цепочки, браслеты, часы); длинные волосы должны быть собраны.

4.5.3 Не допускается использовать в качестве спортивной одежды и обуви:

топики, джинсовые шорты, джинсы, колготки, чулки, бриджи, водолазки, повседневную школьную и домашнюю одежду;

футболки с надписями политического и развлекательного характера;

мокасины, туфли (женские и мужские), сандалии, чешки (если не предусмотрено видом деятельности);

спортивные кроссовки на платформе и с негнушейся подошвой.

4.5.4 Запрещены слишком широкие штаны (мешковатые, «афгани», «карго», свисающие ниже ступни), а также очень широкие, длинные футболки (ниже тазобедренных

костей, с чрезмерно широкими рукавами) — они могут зацепиться за оборудование и вызвать травму.

4.6 Рекомендации по выбору спортивной формы

4.6.1 Спортивная форма должна быть лёгкой, удобной, не стеснять движения, обеспечивать и поддерживать оптимальное тепловое равновесие организма во время занятий.

4.6.2 Для занятий в зале форма должна хорошо впитывать пот и пропускать воздух; для зимних занятий – обладать высокими теплозащитными и ветрозащитными свойствами.

4.6.3 Рекомендуется использовать форму из хлопчатобумажной ткани, которая хорошо впитывает пот и не раздражает кожу. Одежда из синтетических тканей допустима лишь для защиты от ветра, дождя, снега.

4.6.4 Спортивная обувь должна быть удобной, лёгкой, прочной, мягкой, эластичной, иметь супинатор, быть достаточно дышащей и соответствовать климатическим условиям.

4.7 Ответственность и меры воздействия

4.7.1 Доведение информации до обучающихся и их родителей (законных представителей) и контроль за соблюдением настоящего раздела Положения возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей и заместителей директора по учебно-воспитательной работе.

4.7.2 Несоблюдение обучающимися требований к спортивной форме является нарушением Правил внутреннего распорядка, охраны труда и техники безопасности во время занятий физической культурой.

4.7.3 При нарушении требований (широкая одежда, травмоопасные предметы, неправильная обувь) обучающийся **не допускается к занятиям** до устранения нарушений; родители уведомляются.

4.7.4 Отсутствие спортивной формы расценивается как неготовность обучающегося к уроку (занятию) физической культурой:

первый раз – фиксируется замечание в дневнике обучающегося;

при повторном нарушении – выставляется неудовлетворительная оценка в классный журнал и дневник обучающегося;

при систематических нарушениях информация доводится до сведения администрации школы.

5. Права и обязанности обучающихся

5.1 Обучающиеся обязаны:

5.1.1 Ежедневно носить школьную форму в течение учебного года (за исключением дней, когда администрацией объявлен свободный стиль: например, дни здоровья, экскурсии, тематические дни).

5.1.2 Содержать форму в чистоте и порядке, своевременно устранять дефекты (пришивать пуговицы, зашивать разрывы, чистить и гладить).

5.1.3 Перед уроком физической культуры переодеваться в спортивную форму.

5.1.4 Выполнять все требования настоящего Положения.

5.2 Обучающиеся имеют право:

5.2.1 Выбирать конкретные модели одежды в пределах установленного перечня фасонов.

5.2.2 Самостоятельно подбирать рубашки, блузки, водолазки, а также носки, гольфы, колготки (при условии, что они не выбиваются из делового стиля).

5.2.3 В холодное время (при понижении температуры наружного воздуха ниже - 25°C или по письменной рекомендации администрации) надевать поверх формы однотонный свитер, джемпер, пуловер (без капюшонов, надписей и рисунков).

5.2.4 Использовать аксессуары, не противоречащие деловому стилю.

5.2.5 Вносить предложения по изменению Положения через Управляющий совет школы или Совет старшеклассников.

6. Права и обязанности родителей (законных представителей)

6.1 Родители обязаны:

6.1.1 Приобретать обучающемуся школьную форму, соответствующую требованиям настоящего Положения, до начала учебного года (к 1 сентября).

6.1.2 Обеспечивать наличие не менее одного комплекта повседневной формы и одного комплекта спортивной формы.

6.1.3 Ежедневно контролировать внешний вид ребёнка перед выходом в школу: проверять наличие формы, ее чистоту, опрятность, наличие сменной обуви.

6.1.4 Своевременно заменять изношенную, ставшую малой или несоответствующую требованиям форму.

6.1.5 Воспитывать у ребёнка бережное отношение к одежде и уважение к школьным правилам

6.2 Родители имеют право:

6.2.1 Участвовать в обсуждении вопросов школьной формы на родительских собраниях, вносить предложения.

6.2.2 Приобретать форму в любых магазинах или шить на заказ при условии строгого соблюдения чёрного цвета и допустимых фасонов.

6.2.3 Получать разъяснения от классного руководителя и администрации школы по вопросам контроля требований Положения

6.2.4 Обращаться в Комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений при несогласии с применёнными мерами дисциплинарного воздействия.

7. Ответственность и меры воздействия

7.1 Несоблюдение обучающимся требований к школьной форме или внешнему виду, установленных настоящим Положением, является нарушением Устава школы и Правил внутреннего распорядка МАОУ СОШ №1 имени С.С. Алексеева.

7.2 При выявлении нарушения классный руководитель обязан сделать устное замечание обучающемуся, зафиксировать факт нарушения в письменном виде и поставить в известность родителей (законных представителей) в течение учебного дня (через мессенджер или по телефону).

7.3 При систематическом (три и более раза в течение одной учебной четверти) нарушении применяются следующие меры в порядке нарастания: беседа классного руководителя с обучающимся и родителями; вызов родителей (законных представителей) на заседание Совета профилактики с составлением протокола; дисциплинарное взыскание в соответствии с Уставом школы.

7.4 При явке обучающегося в одежде, грубо нарушающей требования Положения (отсутствие делового внешнего вида, агрессивная символика, откровенные элементы, отсутствие сменной обуви), дежурный администратор вправе не допустить его в здание школы до устранения нарушения (предварительно связавшись с классным руководителем и родителями). Время ожидания не может превышать одного учебного часа. В течение этого времени обучающийся в ожидании родителей находится в холле или в специально отведённом помещении под присмотром дежурного педагога.

7.5 Запрещается отстранять обучающегося от занятий на весь учебный день из-за отсутствия формы или её несоответствия; публично унижать, делать замечания в грубой, оскорбительной форме; применять материальные штрафы, принуждать к приобретению формы у конкретного поставщика.

8. Заключительные положения

8.1 Настоящее Положение вступает в силу с 01 сентября 2026 года.

8.2 Изменения и дополнения в Положение вносятся приказом директора после обязательного согласования с Управляющим советом школы и Педагогическим советом.

8.3 Положение размещается на официальном сайте МАОУ СОШ № 1 имени С.С. Алексеева.

8.4 Классные руководители обязаны ознакомить с Положением обучающихся и их родителей (законных представителей) под подпись.

8.5 Вопросы, не урегулированные настоящим Положением, разрешаются в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, Уставом школы и иными локальными нормативными актами.